

Le mot de la rédaction



Bienvenue dans ce premier numéro du magazine *Hakuna Matata* - le magazine des animaux et de ceux qui les aiment.

Si vous tenez ce magazine entre vos mains, c'est que vous partagez probablement la même conviction que nous : les animaux font partie de notre famille et méritent toute notre **attention**, notre **respect** et notre **affection**.

À travers ces pages, nous avons voulu créer un moment de détente, de découverte et de partage autour du monde animal. Vous y trouverez des conseils pour préparer sereinement vos vacances avec votre compagnon, prendre soin de lui pendant les fortes chaleurs, lui concocter quelques gourmandises estivales, mais aussi partir à la rencontre de femmes et d'hommes qui œuvrent chaque jour pour le bien-être animal.

Dans ce numéro, nous vous ouvrons les portes de *Hakuna Matata 03* afin de vous faire découvrir notre univers, notre histoire, nos valeurs et notre façon d'accueillir les animaux, tout simplement « comme à la maison ».

Vous ferez aussi la connaissance de **Galatée**, notre fidèle compagne et ambassadrice de charme, qui partage notre quotidien depuis de nombreuses années et veille, à sa manière, sur cette belle aventure.

Au fil des pages, partez également à la rencontre de femmes et d'hommes inspirants qui font vivre le monde animal dans notre région.

Ce premier numéro est l'occasion de mettre en lumière des acteurs locaux passionnés :

- ✦ **Marien Bastille**, qui donne vie au bois et au métal à travers ses sculptures animalières.
- ✦ **Pascale Lépinay**, qui accompagne les chiens et leurs familles vers davantage de bien-être.
- ✦ **Laurie**, créatrice de **Dress'Corde**, qui imagine des accessoires uniques et colorés pour les animaux et leurs humains.

Trois parcours différents, mais une même passion : le respect, la créativité et l'engagement au service des animaux.

Parce que le lien qui nous unit aux animaux va bien au-delà du foyer, nous consacrons aussi quelques pages à la faune sauvage, à la protection de la nature et aux bons réflexes à adopter lorsqu'un animal en difficulté croise notre chemin.

Enfin, retrouvez nos bonnes adresses, notre sélection de lectures estivales, les événements à venir et de nombreuses idées pour profiter pleinement de la belle saison aux côtés de vos animaux.

Un grand merci à tous ceux qui nous font confiance : nos clients, nos partenaires, nos bénévoles et, bien sûr, tous les compagnons à poils, plumes et écailles qui rendent cette aventure si belle.

Nous vous souhaitons une excellente lecture et un très bel été.

L'équipe d' Hakuna Matata 03



SOMMAIRE



*Le magazine des animaux
et de ceux qui les aiment*



Un été à croquer !

Soleil, découvertes et moments partagés...

Cet été, on prend le temps de profiter, de s'émerveiller et surtout de prendre soin de ceux qu'on aime, à quatre pattes comme à deux !

*Tout un programme
pour un été 100% plaisir
avec vos compagnons !*



HAKUNA MATATA 03 • ÉTÉ 2026

01

LUMIÈRE SUR NELLY ANN KIEFFER

Du bien être animal à la
thérapie: une même philosophie

NK



02

VISITE GUIDÉE : BIENVENUE CHEZ HAKUNA MATATA 03



03

CANITY FAIR

Galatée,
confiance d'une muse
à 4 pattes

CANITY
FAIR



04

RENCONTRE AVEC LAURIE, CRÉATRICE DE DRESS CORDE

Passion, savoir-faire et amour
des animaux au coeur de
créations uniques et durables

DC
Dress Corde



05

COUP DE CŒUR : MARIEN BASTILLE

Quand la matière
devient émotion

฿



06

RACONTE MOI TON MÉTIER : PASCALE LÉPINAY

Coach et formatrice
chez Mon Chien Relax

Pascale
Lépinay

Mon Chien Relax et Cie



SOMMAIRE

Hakuna Matata Magazine



01 DOSSIER : PRÉPARER LES VACANCES



Partir avec son animal ou le faire garder ?



02 CONSEILS DE NOTRE VÉTÉRINAIRE

Les indispensables pour partir l'esprit tranquille.



03 ASTUCE : PRENDRE SOIN DE LA NATURE



Les bons réflexes face à la faune sauvage.



04 SANTÉ : ALERTE CANICULE



Prévenir, reconnaître et réagir face au coup de chaleur.



05 RECETTE : LA PAUSE FRAÎCHEUR



Gourmandises estivales pour rester au frais.



06 NOS BONNES ADRESSES

Promenades et lieux pet-friendly.



07 SÉLECTION LECTURE



Nos livres coup de cœur pour l'été.



08 AGENDA : RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER



09 LE GRAND JEU DE L'ÉTÉ

Concours pour toute la famille !



10 UNE PAUSE AVEC HAKUNA

Jeux extraits du livret d'Hakuna.



11 REMERCIEMENTS



Un grand merci à tous nos partenaires, amis et fidèles lecteurs.



12 BONUS : FICHES ALERTE CANICULE DÉTACHABLES

Chiens, chats, oiseaux et NAC : tous concernés !





LUMIÈRE SUR



NELLY ANN KIEFFER

DU BIEN-ÊTRE ANIMAL À LA THÉRAPIE :

une même philosophie



PET SITTING

Visites, promenades,
soins et câlins en
votre absence.



COMPORTEMENTALISTE

Comprendre, accompagner
et aider votre animal
au quotidien.



THÉRAPEUTE LIEN HUMAIN-ANIMAL

Renforcer votre lien,
mieux communiquer,
avancer ensemble.



DANS LE DEUIL ANIMAL

Vous soutenir
avec écoute et
bienveillance.

CHAQUE ANIMAL
EST UNIQUE,
CHAQUE HISTOIRE
COMpte. ♥

ENSEMBLE, POUR LEUR BONHEUR ET VOTRE SÉRÉNITÉ ♥



AVEC AMOUR,
RESPECT ET
BIENVILLANCE

“ Nelly Ann, fondatrice de l'Association **HM03**, dans l'**Allier**, nous partage son univers unique, où **soin et bienveillance** se rencontrent... ”

1 **DEPUIS QUAND LES ANIMAUX FONT-ILS PARTIE DE TA VIE ? D'OÙ TE VIENT CET ATTACHEMENT ?**

Depuis toujours. J'ai grandi entourée d'eux. Mon père avait pour habitude de ramener à la maison des animaux blessés ou en difficulté, et ma mère prenait le relais pour les soigner. C'était naturel, cela faisait partie du quotidien. On peut dire que cet attachement est profondément ancré en moi... presque dans mes gènes ! (sourire)



En tête à tête avec mon p'tit bouc... cette fois c'est moi la patiente !

2 **À QUEL MOMENT AS-TU COMPRIS QUE CE LIEN AVEC LES ANIMAUX DEVIENDRAIT PLUS QU'UNE PASSION ?**

Je ne me suis jamais vraiment posé la question : c'était une évidence. J'ai toujours été quelqu'un de plutôt timide et les animaux ont longtemps été mes compagnons et mes confidents. Avec eux, je me sentais comprise, apaisée, à ma place. Ils m'ont appris l'écoute, la patience et l'observation bien avant que cela ne devienne mon métier.

3 **COMMENT ES-TU PASSÉE D'UNE PASSION À UNE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE ?**

Je viens de Paris, où les services entre particuliers étaient très répandus. Je gardais déjà le chat de ma voisine, puis, en arrivant dans l'**Allier**, ma mère me confiait régulièrement ses chiens pendant les vacances. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à envisager cette activité plus sérieusement.

Encouragée par ma toiletteuse, j'ai passé l'**ACACED** et suivi plusieurs formations. Je pensais accueillir quelques clients pendant l'été... mais la demande a explosé : dès la première année, j'ai fêté mon centième client !



4 **COMMENT HM03 A-T-ELLE PRIS UNE DIMENSION ASSOCIATIVE ET HUMAINE ?**

J'ai toujours aimé créer : bijoux, artisanat, écriture... Pendant un temps, je reversais même mes bénéfices à des associations animales locales. De rencontre en rencontre, mon engagement s'est développé et j'ai organisé plusieurs événements pour mettre en lumière ceux qui œuvrent quotidiennement pour le bien-être animal.

J'ai notamment accompagné une association venant en aide aux personnes sans domicile vivant avec leurs chiens. Cette expérience humaine très forte m'a profondément marquée et a renforcé ma conviction que le lien entre l'humain et l'animal mérite d'être accompagné et valorisé.

5 **AUJOURD'HUI, MALGRÉ LES ÉPREUVES, QU'EST-CE QUI TE DONNE ENVIE DE CONTINUER ?**

La vie m'a obligée à ralentir et à revoir mes priorités. J'ai dû fermer mon activité de pet-sitting telle qu'elle existait auparavant, mais plutôt que de m'arrêter, j'ai choisi de me réinventer. J'ai repris mes études et développé d'autres formes d'accompagnement, toujours en lien avec mes valeurs.

Je plaisante souvent en disant que je refuse de partir avant d'avoir vidé ma tête de toutes mes idées ! (rires)



6 TON ACTIVITÉ A BEAUCOUP ÉVOLUÉ AU FIL DES ANNÉES. COMMENT LA DÉFINIRAIS-TU AUJOURD'HUI ?

La vie m'a amenée à me réinventer plusieurs fois.
Après une période difficile, j'ai choisi de reprendre mes études et de me former davantage à l'accompagnement humain, notamment à travers l'art-thérapie et la médiation animale.

Une partie de ce parcours m'a conduite aux États-Unis, où j'ai pu poursuivre ma formation et échanger avec d'autres professionnels autour de la santé mentale et du lien humain-animal.

Cette expérience a beaucoup enrichi ma vision de l'accompagnement et reste un très beau souvenir.

Aujourd'hui, mon cabinet, l'association HM03 et mes projets d'écriture poursuivent finalement le même objectif : accompagner, transmettre et prendre soin du vivant, qu'il soit humain ou animal.



*Mon cabinet thérapeutique est à mon image :
chaleureux et coloré.*

7 POUR TOI, QU'EST-CE QU'UN "BON SÉJOUR" POUR UN ANIMAL CHEZ HAKUNA MATATA 03 ?

Avant toute garde, j'aime prendre le temps de faire connaissance avec l'animal et sa famille. Le feeling, dans les deux sens, est essentiel. Mon objectif est que chacun se sente comme à la maison et vive cette séparation le plus sereinement possible.

Les propriétaires doivent pouvoir partir l'esprit tranquille, que ce soit pour des vacances ou une hospitalisation.

Les photos et les vidéos que j'envoie les rassurent énormément.

Avec le temps, beaucoup de chiens reconnaissent même ma rue et deviennent impatients d'arriver ! (rires)

8 UNE HISTOIRE T'A-T-ELLE PARTICULIÈREMENT MARQUÉE ?

Il y a eu Forest. Je devais le garder quelques semaines... puis son maître est malheureusement décédé. Après avoir retrouvé sa famille, celle-ci n'a pas souhaité le récupérer et je suis allée le chercher pour lui offrir une nouvelle vie.

Passer du statut de chien unique à celui de membre d'une grande famille n'a pas été simple, mais Forest incarne pour moi le courage et la résilience. C'est une histoire qui m'accompagnera toujours.

9 POURQUOI AVOIR CRÉÉ CE MAGAZINE AUTOUR DE HAKUNA MATATA ?

Au départ, l'idée était simplement de partager nos souvenirs de garde et de créer un bel album pour les familles qui nous font confiance. Puis, au fil des rencontres avec d'autres professionnels, le projet a pris de l'ampleur.

Nous avons eu envie de proposer un magazine pour les animaux et pour ceux qui les aiment, tout en mettant en avant les acteurs locaux et les richesses de notre belle région bourbonnaise.

10 LE MOT DE LA FIN ?

Hakuna Matata 03 et mon cabinet de thérapie peuvent sembler appartenir à deux univers différents, mais ils sont profondément liés.

D'un côté, j'accompagne les animaux et leurs familles ; de l'autre, j'accompagne les personnes dans leurs difficultés, leurs questionnements ou leur deuil.

Dans les deux cas, il est question de relation, de confiance, d'écoute et de bien-être. Pour moi, prendre soin de l'humain et de l'animal fait tout simplement partie d'une même histoire.



*Écrire et illustrer
pour transmettre en douceur.*



Instagram
@assohm03



Sites
nellyanntherapie.fr
hakuna-matata-03.e-monsite.com



Youtube
@nellykcreations

:: HAKUNA MATATA 03 ::



Maison Familiale à Doyet pour Animaux de Compagnie



depuis 2014

tel : 06.15.06.94.45

hakuna-matata-03.e-monsite.com



Depuis 2014, Hakuna Matata 03 accueille
chiens, chats, oiseaux et NAC dans une
ambiance familiale, au cœur de la campagne bouronnaise.
Une aventure qui continue aujourd'hui avec la même
philosophie : **offrir de véritables vacances
à vos compagnons.**



VISITE GUIDÉE

Bienvenue chez HAKUNA MATATA 03



offrez de véritables vacances à vos
amis à poils, plumes ou écailles



UN SÉJOUR
COMME
À LA MAISON...



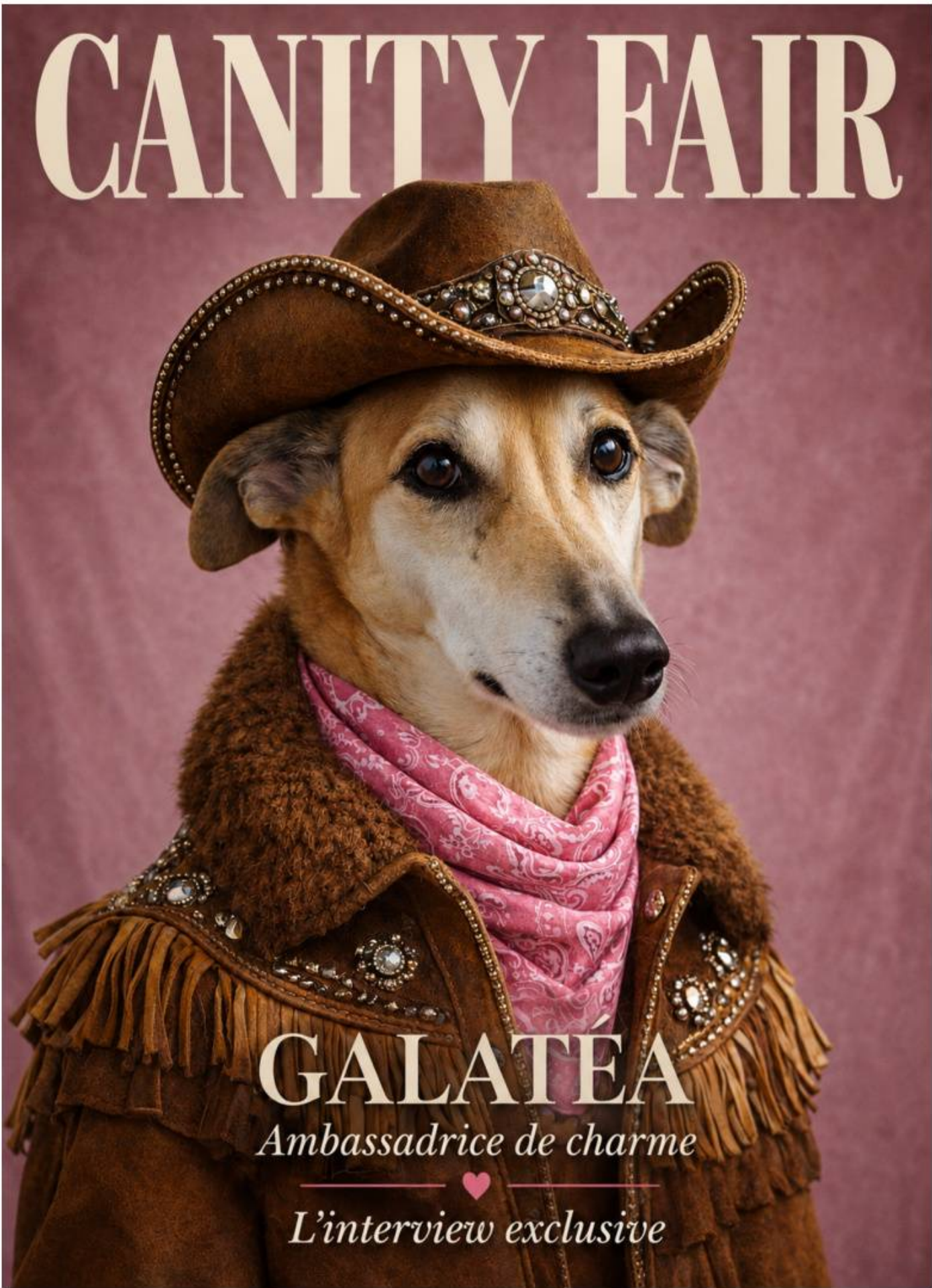
Ici, on prend
le temps de vivre...



Chaque animal est unique et
ses besoins aussi : du calme,
une sieste au soleil, du silence
ou un peu plus d'attention...



CANITY FAIR



GALATEA

Ambassadrice de charme



L'interview exclusive

L'interview exclusive de Gala

**– bonjour Galatée, comment vas tu?
et pourquoi cette tenue de cow- girl?**

Je vais très bien, merci !

J'aime bien cette tenue, je voulais faire
un petit clin d'œil au futur projet de mes
parents... et puis entre nous, ce look me
vas plutôt bien !



**– aurais- tu un conseil à donner à tes
copains animaux pendant cette
période de canicule?**

Bien sûr ! Buvez souvent, chercher les coins les plus frais
de la maison – la cuisine ou le couloir, souvent c'est du
carrelage – l'été je me lève beaucoup plus tôt et je me
couche plus tard que d'habitude afin de profiter au
maximum de la fraîcheur dans le jardin.

Je rattrape mon sommeil avec les siestes tout au long
de la journée, mes parents ont la climatisation dans le
salon et des ventilos pour les chambres, nous ne sommes
pas trop à plaindre !

Ce qui me manque ce sont les grandes promenades,
mais bon... il faut être sérieux, la santé c'est important !



**– quels sont tes secrets de beauté,
justement? et quel est ton accessoire
indispensable?**

Pour garder la ligne, rien ne vaut les promenades avec une
alimentation adaptée et j'ai la chance d'avoir un parc d'agility
et une piscine à la maison.

Pour garder le moral, j'aime retrouver les copains en vacances
chez nous, et mes nièces et neveu. Et puis il y a les siestes
avec mes frères et sœurs : c'est excellent pour la récupération
sportive !

Mon accessoire indispensable cet été ? Le casque
anti-bruit de la Bulle de Sérénité ! Il m'aide à rester zen
et à me protéger des bruits qui peuvent me faire peur,
surtout avec les orages et les feux d'artifice.

Grâce à lui, je profite de mes journées en toute sérénité !



– de quoi es-tu la plus fière ?

Au fil des années, j'ai partagé ma vie avec beaucoup d'animaux
et je suis fière d'appartenir à une famille aimante.

– quel est ton rêve ?

Que tous les animaux aient une famille qui les aime
autant que la mienne...

– merci Gala de ton accueil et à bientôt !

Merci à toi et belle continuation !



LE PORTRAIT EXPRESS DE GALA



Si tu étais... une saison ?

Le printemps ! Revoir tout renaître,
j'adore !



Si tu étais... une gourmandise ?

Le jambon de Papa !



Si tu étais... une couleur ?

Le rose ! (sourire)



Si tu étais... un sport ?

Quand j'étais jeune je t'aurais répondu
la course... maintenant à mon âge
je préfère la marche.



Si tu étais... un lieu de vacances ?

J'adore être chez moi, mais je garde de
bons souvenirs de mon séjour au Mont Dore,
sûrement parce que j'étais partie seule
avec les parents, une petite parenthèse
entre nous.



Si tu étais... une chanson ?

« Hakuna Matata » bien sûr ! (rires)



Si tu étais... un livre ?

« Un moment pour soi avec son animal »,
de ma Maman, car il a été inspiré par nos
rapports à tous et il me correspond bien :
profiter de la vie.



Si tu étais... une odeur ?

L'odeur de la pâtée, oui mes parents
n'aiment pas, mais il faut dire qu'on
adore ça nous les animaux !
Et c'est tellement bon et rafraîchissant !



**Et la dernière, si tu étais...
un endroit pour faire la sieste ?**

Le lit des parents, pour la grasse matinée
et le canapé pour les siestes tout au long
de la journée.

N'attendez pas
les grandes occasions
pour être heureux
et profitez des vôtres
tant qu'ils sont là !



- Gala -

:: DOSSIER ::



Partir avec son animal ou le faire garder ?

DOSSIER

Préparer ses vacances : partir avec son animal ou le faire garder ?

Préparer ses vacances, c'est aussi penser au bien-être de son animal. Certains compagnons adorent découvrir de nouveaux horizons, tandis que d'autres sont plus sereins en conservant leurs habitudes dans un environnement familial.

Pension, garderie, pet-sitting ?

il existe aujourd'hui de nombreuses solutions adaptées à chaque tempérament et à chaque famille.

Dans ce dossier, nous vous proposons quelques pistes, conseils et bonnes adresses pour partir l'esprit tranquille, en sachant votre fidèle compagnon entre de bonnes mains.



LES DIFFÉRENTES SOLUTIONS DE GARDE



PENSION ANIMALIÈRE

Une structure professionnelle spécialement aménagée pour accueillir les animaux pendant l'absence de leurs propriétaires. Les animaux y bénéficient d'espaces adaptés à leurs besoins.



GARDERIE DE JOUR

Comparable à un centre aéré, la garderie permet à votre compagnon de se dépenser, jouer et socialiser durant la journée avant de retrouver son foyer le soir. Une solution idéale pour les chiens actifs ou les propriétaires très occupés.



PET-SITTING

Des particuliers ou des professionnels proposent des visites, des promenades ou une garde directement chez vous ou à leur domicile où l'animal partage le quotidien de la famille. De nombreuses plateformes spécialisées existent.



SITES DE GARDE DE PET-SITTING :



www.holidog.com



www.animaute.fr



www.empruntemontoutou.com



Yummy*pets*

YUMMYPETS

LE RÉSEAU SOCIAL DES AMOUREUX DES ANIMAUX 

Yummypets est un véritable réseau social dédié aux passionnés d'animaux : on y partage les aventures du quotidien, des photos, des souvenirs et de précieux conseils, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Une belle façon de rencontrer d'autres propriétaires, d'échanger autour de nos compagnons et de créer des liens avec une communauté qui parle le même langage : celui de l'amour des animaux. 

:: CONSEILS ::

DE NOTRE VÉTÉRINAIRE

 Que votre compagnon parte en vacances avec vous ou qu'il soit confié à une structure de garde, quelques précautions permettent d'éviter bien des soucis et de profiter pleinement de cette période.

 Avant le départ, vérifiez que ses vaccins sont à jour et pensez à emporter son carnet de santé, son passeport européen si nécessaire, ainsi que ses traitements habituels.

Pour les animaux sensibles aux trajets, votre vétérinaire pourra également vous conseiller des solutions contre le mal des transports ou le stress.

 Enfin, gardez toujours à portée de main les coordonnées de votre vétérinaire, d'un service d'urgence vétérinaire et de la personne chargée de s'occuper de votre animal.

 Une bonne préparation, c'est la garantie de vacances plus sereines pour toute la famille... à deux comme à quatre pattes !

Avant de confier votre animal, pensez à demander un contrat de garde et une facture : ces documents protègent aussi bien le propriétaire que le professionnel en cas d'imprévu.

En France, les personnes exerçant une activité de garde d'animaux à titre professionnel doivent également posséder une certification, comme l'**ACACED**, garantissant des connaissances de base sur le bien-être, les besoins et la réglementation liés aux animaux de compagnie.



Le bon réflexe :

prenez toujours le temps de visiter les lieux, de rencontrer la personne qui gardera votre animal et de vérifier que ses besoins spécifiques seront bien respectés.

Une période d'adaptation ou une première rencontre avant le départ peut faire toute la différence.



« À préparer avant les vacances » :



Carnet de santé et passeport européen



Traitements habituels et ordonnance.



Numéro du vétérinaire traitant.



Coordonnées du vétérinaire de garde



Numéro **3115**
(si disponible dans votre secteur).



Coordonnées de la personne ou de la structure qui garde l'animal.





Rencontre
avec...



Laurie

créatrice de
Dress Corde



🌈 Addict aux couleurs ?

🐾 Ici on crée pour nos
animaux, mais pas que !

.....



Parce que chaque
animal est unique,
pourquoi son collier
ne le serait-il pas ?



DC
- *Dress'Corde* -



1/ Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Laurie et je suis la créatrice de Dress'Corde.

Passionnée par les animaux et les couleurs, j'ai créé ma marque avec une idée simple : proposer des accessoires uniques, personnalisés et colorés, pour que chaque animal et son humain puissent afficher leur propre style.



2/ Comment est née l'aventure Dress'Corde ?

Tout a commencé avec mon cheval, comme il était encore trop jeune pour être monter nous pratiquions surtout le travail à pied.

J'avais envie de lui offrir de jolis licols éthologiques, mais impossible de choisir une seule couleur ! J'ai donc décidé de les fabriquer moi-même.

Cette passion est ensuite devenue une véritable aventure artisanale qui continue encore aujourd'hui.



3/ Que peut-on trouver dans ta boutique ?

Je réalise des colliers, laisses, harnais, longues, licols éthologiques pour les chevaux, accessoires pour chats, jouets, mais aussi des créations personnalisées pour les humains : bracelets, cordons de téléphone, gourdes, t-shirts...

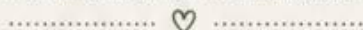
Chaque modèle peut être adapté aux couleurs, à la taille et à la personnalité de l'animal.

Quelques exemples de colliers



Dress'Corde

L'INTERVIEW DE LA CRÉATRICE



4/ Où peut-on retrouver tes créations ?

Vous pouvez retrouver toutes mes créations sur ma boutique en ligne.

Je participe également régulièrement à des salons, marchés et événements autour du monde animal et du cheval, ce qui me permet de rencontrer mes clients et de présenter mes nouveautés tout au long de l'année.



5/ Tu proposes aussi des ateliers créatifs, peux-tu nous en parler ?

Oui, apprendre ces techniques m'a demandé beaucoup de temps et de persévérance, car il existait très peu de ressources, j'ai donc créé ma propre formation où chacun peut laisser parler sa créativité.

Le prochain atelier créatif se passera à la P'tite Ferme du Gour le 26 juillet, où vous pouvez venir avec votre chien !



6/ Quel est ton produit phare en cette période estivale ?

Sans hésiter, les colliers anti-tiques qui rencontrent un grand succès dès l'arrivée des beaux jours ! Ils permettent d'ajouter une touche de couleur et d'originalité tout en complétant la protection habituelle de nos compagnons.



7/ Un petit mot pour les lecteurs de Hakuna Matata ?

J'aime apporter de la couleur et de la bonne humeur dans le quotidien des amoureux des animaux, mon meilleur conseil serait de vous dire d'osez les couleurs !



Retrouvez Dress'Corde

dresscorde.com

Instagram : /dresscorde

Facebook : DressCorde

Dress'Corde



COUP DE CŒUR 

MARIEN BASTILLE

Quand la matière devient émotion



*Icare,
sculpture en bois*



Bois, métal et matières de récupération deviennent, entre ses mains, des œuvres chargées d'émotions et de symboles.

Inspiré par la nature, le monde animal et la musique, Marien Bastille nous invite à redécouvrir la beauté du geste créatif et la force de l'expression artistique.

“
*Créer de ses mains
donne une âme
aux objets.*



“ Dans le silence de la matière, mes mains sculptent ce que les mots ne peuvent dire. ”

RENCONTRE AVEC UN SCULPTEUR PASSIONNÉ

1/ Depuis quand pratiques-tu la sculpture et qu'est-ce qui t'a donné envie de te lancer dans cet univers artistique ?

J'ai commencé la sculpture pendant le premier confinement, lorsque je vivais en Savoie. Au départ, je n'avais pas du tout l'intention de me lancer dans une démarche artistique. Un jour, en me promenant en montagne avec ma chienne, j'ai ressenti ce que j'appelle « l'appel de la matière ». J'ai ramassé un morceau de bois avec l'envie de le sculpter, sans aucune expérience ni outils. J'en ai acheté ensuite et je me suis lancé. À l'origine, je sculptais simplement pour moi, pour le plaisir, et pour offrir des créations à mes proches.

2/ Les animaux occupent une place importante dans tes œuvres. Pourquoi ce choix, et qu'est-ce qui t'inspire chez eux ?

Les animaux ont été mes premières sources d'inspiration en sculpture. Même si je me suis ensuite ouvert à d'autres univers, comme l'abstrait ou la morphologie humaine, ce sont eux qui m'ont donné envie de créer. Je les trouve nobles, imprévisibles et porteurs d'une forme de magie. C'est cette présence, cette force et ce mystère que j'essaie de transmettre à travers mes sculptures.

3/ Où trouves-tu l'inspiration pour créer tes sculptures : dans la nature, tes rencontres, ton quotidien ou ailleurs ?

La nature est une source d'inspiration essentielle, notamment lors de mes promenades avec ma chienne. Mais la musique occupe aussi une place centrale dans mon processus créatif. Le matin, j'écoute beaucoup de styles différents, du classique au rock en passant par le blues. La musique classique m'inspire particulièrement, tout comme les compositions de Hans Zimmer, dont les bandes originales nourrissent mon imaginaire et accompagnent souvent mon travail.



Columba Vinculata - plâtre et chaînes, 2023.

4/ Que cherches-tu à transmettre ou à faire ressentir aux personnes qui découvrent ton travail ?

J'essaie de montrer qu'il n'est pas nécessaire d'acheter pour offrir quelque chose qui a de la valeur. Créer de ses mains donne une âme aux objets, et c'est quelque chose qui se perd aujourd'hui. J'aime partir d'un simple morceau de bois ou de métal de récupération pour lui donner une nouvelle vie, et faire naître une forme, un animal ou une émotion. C'est aussi une manière de rappeler qu'avec de l'envie et de la passion, on peut transformer presque rien en quelque chose de fort.

5/ Y a-t-il un animal que tu aimes particulièrement représenter, et pour quelle raison ?

L'animal que je représente le plus volontiers est le loup. Je le trouve à la fois beau et fascinant. C'est l'ancêtre du chien, un animal qui m'est très proche, et il incarne ce mélange entre lien et sauvagerie qui m'inspire beaucoup. Intelligent, social, vivant en meute, il possède une richesse symbolique forte. Présent depuis très longtemps dans l'histoire humaine, il représente aussi une forme d'origine, presque fondatrice dans notre lien aux animaux.

6/ Un mot pour nos lecteurs ?

Si vous êtes attirés par une forme d'art, quelle qu'elle soit, il faut oser se lancer. Il existe une multitude de matières et de pratiques à explorer : bois, métal, verre, céramique, musique, poésie... L'important est de créer quelque chose qui vous ressemble, sans trop se limiter au regard des autres.

Je suis moi-même parti de zéro, sans formation et avec mon lot d'incertitudes. Mais ces doutes ne doivent jamais empêcher d'essayer. Nous avons tous une sensibilité et un lien particulier avec certaines matières ou formes d'expression. Ce n'est pas forcément une question de carrière ou de réussite, mais avant tout de création.

Même dans un espace simple, chez soi ou dans un garage, on peut faire naître des choses fortes. Avec de la passion, de la persévérance et de la sincérité, le geste finit toujours par trouver sa place, et touche parfois bien plus de monde qu'on ne l'imagine.



@bastille.sculpture

Raconte-moi
ton métier



Pascale Lépinay

Masseuse, coach et formatrice
au service du lien humain-chien

À travers Mon Chien Relax et Cie et son association UnisVers l'Animal, Pascale Lépinay accompagne les chiens et leurs familles vers davantage de bien-être, de confiance et d'harmonie. Son approche, fondée sur l'écoute, la bienveillance et l'apprentissage mutuel, place la relation humain-chien au cœur de chaque accompagnement.



Mon Chien Relax et Cie

- Coaching
- Boutique artisanale



- Stages
- Formations pros



1/ Comment as-tu découvert le massage canin, et qu'est-ce qui t'a donné envie d'en faire ton métier ?

J'ai découvert le massage canin en 2012, à une période où mon nouveau projet de vie prenait forme. J'ai suivi une formation à Paris afin d'obtenir ma certification, puis je me suis également formée au comportement canin et à l'éducation bienveillante, avec un perfectionnement en clicker training.

Animée par une volonté d'apporter une aide intégrative, il m'a semblé naturel de me former aux fleurs de Bach pour les animaux.

Dès ma certification en massage canin, j'ai conçu et développé ma propre méthode : le massage canin comportemental – Pratique MCC®.

Il s'agit d'une approche adaptative et progressive, en accord avec mes valeurs de bienveillance et ma vision moderne de l'accompagnement.



2/ Peux-tu nous expliquer simplement en quoi consiste ton activité et ce qu'elle apporte aux chiens et à leurs familles ?

Je suis à la fois formatrice et coach en comportement et bien-être du chien de famille.

À travers mon association UnisVers l'Animal, j'anime des stages destinés aux particuliers ainsi que des formations professionnelles dans les métiers du monde canin.

Avec ma société Mon Chien Relax, j'accompagne également les familles et leurs chiens au quotidien. Mon travail consiste principalement à aider le duo humain-chien à retrouver une relation harmonieuse, basée sur la confiance et le plaisir d'apprendre ou de réapprendre ensemble. J'accompagne aussi bien les chiots que les chiens adultes et seniors.

3/ Qu'est-ce que tu aimes le plus dans ton travail au quotidien et dans les rencontres que tu fais avec les animaux ?

Ce que j'apprécie le plus dans mon métier, c'est avant tout l'accomplissement et l'épanouissement personnel qu'il m'apporte. J'aime continuer à apprendre, mais aussi transmettre mes connaissances.

La richesse et la diversité des rencontres, humaines comme canines, sont une source de motivation et d'inspiration permanente.

4/ As-tu un souvenir ou une rencontre qui t'a particulièrement marquée depuis le début de cette aventure ?

Si je regarde en arrière, de nombreuses rencontres m'ont profondément marquée. L'un des souvenirs qui me vient immédiatement à l'esprit est celui d'un chien senior de 16 ans que j'ai eu le bonheur d'accompagner.

Après quelques séances, sa propriétaire m'a envoyé un message accompagné d'une photo : son chien avait retrouvé de la mobilité et l'envie de jouer, alors que l'arthrose et d'autres problèmes ostéo-articulaires limitaient jusque-là ses déplacements.

5/ Quel conseil donnerais-tu à nos jeunes lecteurs qui rêvent un jour de travailler avec les animaux ou de vivre de leur passion ?

Je leur dirais avant tout de rester passionnés, de conserver leur curiosité et leur envie d'apprendre, tout en restant humbles. Travailler avec le vivant demande beaucoup d'empathie, de remise en question et d'humilité.

Ce sont, selon moi, des qualités essentielles pour évoluer sereinement auprès des animaux et de leurs familles.



www.unisverslanimal.org

www.monchienrelax.com

Tél : 0668038218

:: ASTUCES ::

Prendre soin de la Nature :
les bons réflexes face
à la faune sauvage



:: ASTUCES ::

PRENDRE SOIN DE LA NATURE

Les bons réflexes face à la faune sauvage

Prendre soin de la nature, c'est aussi prendre soin de ses habitants.

Nos jardins, nos campagnes et nos villages abritent une multitude de petits voisins discrets : oiseaux, hérissons, abeilles, coccinelles ou encore scarabées. Chacun joue un rôle essentiel dans l'équilibre de la nature, et quelques gestes simples permettent de les protéger au quotidien...



Un animal sauvage
n'est pas
un animal domestique.

Avant toute intervention,
prenez conseil auprès
d'un centre de sauvegarde :
la meilleure aide
consiste souvent à agir
avec calme...
et à laisser faire la nature
lorsque l'animal n'est pas
réellement en danger.



LES OISEAUX DU JARDIN

Moineaux, choucas, tourterelles ou mésanges apprécient les points d'eau fraîche, surtout en période de canicule. Une coupelle peu profonde, nettoyée régulièrement, peut leur sauver la vie.

En hiver, des graines adaptées peuvent compléter leur alimentation, mais au printemps et en été, ils trouvent généralement eux-mêmes leur nourriture.

Si vous trouvez un oisillon au sol, **ne le ramassez pas systématiquement** : ses parents sont souvent à proximité. En revanche, s'il est blessé ou en danger immédiat (route, chat, chien...), placez-le délicatement dans un carton au calme et contactez un centre spécialisé.



LES HÉRISSONS, NOS ALLIÉS DU JARDIN

Grands consommateurs de limaces et d'insectes, les hérissons sont précieux pour la biodiversité : pensez à laisser un petit passage sous les clôtures, évitez les produits chimiques et vérifiez toujours avant de débroussailler ou de brûler un tas de feuilles.

En cas de fortes chaleurs, une simple gamelle d'eau propre peut faire toute la différence. Évitez en revanche le lait, qui est mauvais pour leur santé.



ABEILLES, COCCINELLES ET PETITS INSECTES

Les abeilles pollinisent nos fleurs et nos potagers, tandis que les coccinelles dévorent les pucerons. Même les scarabées participent au recyclage naturel des matières organiques.

Pour les aider : plantez des fleurs mellifères et limitez les pesticides, laissez un petit point d'eau avec quelques cailloux pour éviter les noyades.

Regardez où vous mettez les pieds avant de tondre ou de déplacer des pierres et du bois mort, installez un hôtel à insectes ou laissez quelques zones plus sauvages dans le jardin.

EN BREF...



Mettre plusieurs
points d'eau
à l'ombre.



Renouveler
l'eau chaque
jour.



Laisser des coins de
végétation non tondus
pour offrir un refuge frais.



Déplacer un animal
uniquement s'il est en danger
immédiat (route, chat errant,
blessure...).

Qui contacter en cas d'animal sauvage blessé ?

Pour les oiseaux sauvages (moineaux, choucas, tourterelles, rapaces...), vous pouvez contacter LPO Auvergne-Rhône-Alpes, qui prend en charge les oiseaux en détresse dans l'Allier et les départements voisins.



OISEAUX EN DÉTRESSE
CENTRE DE SAUVEGARDE

2 rue de la Gantière
63000 Clermont-Ferrand
mail : auvergne@lpo.fr

Standard téléphone :

04 37 61 05 06

du lundi au vendredi
de 9h15 à 12h15.

Pour les hérissons, écureuils, lièvres, renards ou autres mammifères sauvages, l'association Panse-Bêtes est le principal centre de soins pour les mammifères sauvages en Auvergne.



MAMMIFÈRES SAUVAGES

Association Panse-Bêtes
Centre de soins pour la
faune sauvage en Auvergne.



:: SANTÉ ::



Alerte Canicule :

prévenir, reconnaître et réagir
face au coup de chaleur !

L'été est synonyme de vacances et de soleil, mais les fortes chaleurs peuvent représenter un véritable danger pour nos compagnons.

Chiens, chats, lapins et autres animaux sont particulièrement sensibles aux températures élevées et peuvent souffrir très rapidement d'un coup de chaleur, une urgence vétérinaire qui peut être mortelle.



Facile à utiliser, il offre une surface plus fraîche sans électricité ni congélation préalable.

Je l'ai rapidement adopté pour mes siestes pendant les journées les plus chaudes !



En fin de magazine, retrouvez nos fiches détachables à conserver tout l'été : des conseils simples et les bons réflexes à avoir sous la main pour protéger vos compagnons lors des fortes chaleurs.



Bien sûr, ce type d'accessoire ne remplace jamais l'eau fraîche, l'ombre ou une bonne surveillance, mais il peut constituer un petit coup de pouce supplémentaire pour améliorer le confort de nos compagnons durant l'été.



Mon vétérinaire :

Dr _____

Tél _____



Vétérinaire d'urgence :

Tél : _____



En cas d'urgence, contactez d'abord votre vétérinaire habituel : son répondeur indique souvent le service de garde.

Le **3115** peut aussi orienter vers un vétérinaire de garde, mais uniquement dans les zones couvertes, pensez à vérifier avant le départ.



PRÉVENIR AVANT TOUT

Quelques gestes simples permettent de protéger votre animal pendant les périodes de canicule :



Fermez les volets et aérez tôt le matin ou tard le soir.



Laissez toujours plusieurs points d'eau fraîche à disposition.



Privilégiez les zones ombragées et les pièces les plus fraîches de la maison.



Utilisez un ventilateur ou la climatisation si votre animal les supporte.



Évitez les promenades aux heures les plus chaudes et préférez le matin ou la soirée.



Proposez des aliments riches en eau ou des friandises rafraîchissantes adaptées.



Ne laissez jamais un animal seul dans une voiture, même quelques minutes.



RECONNAÎTRE LES SIGNES DU COUP DE CHALEUR

Un animal victime d'un coup de chaleur peut présenter :

- Halètement excessif ou respiration rapide ;
- Fatigue inhabituelle, faiblesse ou difficultés à se déplacer ;
- Refus de boire ou de manger ;
- Salivation importante ;
- Gencives très rouges ou au contraire pâles ;
- Vomissements ou diarrhées ;
- Désorientation, tremblements ou perte de connaissance.



COMMENT RÉAGIR ?

Si vous suspectez un coup de chaleur :



Placez immédiatement l'animal dans un endroit frais et calme.



Proposez-lui de l'eau sans le forcer à boire.



Rafraîchissez progressivement son corps avec des serviettes humides ou de l'eau tempérée (jamais glacée).



Contactez sans attendre votre vétérinaire ou un service d'urgence vétérinaire :

le coup de chaleur est une véritable urgence, chaque minute compte.



Le saviez-vous ?

Même par temps nuageux ou avec les fenêtres entrouvertes, la température dans une voiture peut grimper très vite et devenir mortelle en quelques minutes.



:: LA PAUSE FRAÎCHEUR ::



Gourmandises estivales
pour rester au frais

LA PAUSE fraîcheur

LE PETIT PLAISIR GIVRÉ POUR LES JOURNÉES D'ÉTÉ !



Le conseil de Gala

Faciles à préparer, ces gourmandises rafraîchissantes permettent d'allier hydratation et gourmandise ; à proposer occasionnellement, en adaptant toujours les ingrédients aux besoins de votre compagnon.

Introduisez les friandises glacées progressivement, surtout si votre animal n'en a jamais mangé. Une consommation trop rapide ou en grande quantité peut parfois provoquer des troubles digestifs. Et bien sûr, l'eau fraîche disponible à volonté !

VERSION CHIEN : LA CHASSE AU TRÉSOR AQUATIQUE

Les chiens aiment généralement boire et explorer leur environnement. Glisser quelques friandises adaptées ou des morceaux de fruits autorisés dans une baignoire d'eau fraîche est une activité rafraîchissante, ludique et stimulante pour les journées chaudes !



VERSION CHAT : LE GLAÇON GOURMAND

Les chats étant souvent plus difficiles à faire boire, une astuce consiste à congeler une petite friandise ou un peu de pâtée dans un glaçon. En le faisant rouler ou en le léchant, ils se rafraîchissent tout en s'amusant.



Ingrédients :

- 1 petite friandise ou un petit morceau de thon nature
- 1 cuillère à soupe de jus de pâtée ou d'eau de thon (sans sel ajouté)
- De l'eau et un moule à glaçons

Préparation :

1. Placez la friandise ou le morceau de thon au centre du moule.
2. Mélangez l'eau avec le jus de pâtée ou l'eau de thon.
3. Versez la préparation dans les compartiments et laissez prendre au congélateur.
4. Proposez ce petit plaisir rafraîchissant à votre félin pour l'aider à s'hydrater pendant l'été.



LE BUFFET FRAÎCHEUR DES NAC

Quand le thermomètre grimpe, nos petits compagnons apprécient eux aussi quelques gourmandises rafraîchissantes adaptées à leurs besoins !



LES LAPINS :

Les fruits restent des friandises occasionnelles, à donner avec modération. Proposez une jolie assiette colorée avec du concombre, du poivron, de la menthe fraîche, une endive ou quelques herbes du jardin non traitées.



LES COCHONS D'INDE :

Le poivron est un excellent allié grâce à sa richesse en vitamine C. Vous pouvez également offrir du concombre, de l'endive, une petite fraise de temps en temps, du pissenlit ou du plantain.



LES CHINCHILLAS :

Attention, leur système digestif est particulièrement fragile ! Les aliments très riches en eau ou les fruits frais doivent rester exceptionnels. Privilégiez des fleurs séchées (rose, souci, bleuet), des herbes séchées et un bon foin à volonté.



RAPPEL :



Pour tous, n'oubliez pas leur coin fraîcheur : carrelage, cachette en terre cuite ou bouteille d'eau congelée entourée d'une serviette pour leur permettre de se rafraîchir sans contact direct avec le froid.



Tous les aliments frais doivent être retirés rapidement en cas de fortes chaleurs afin d'éviter qu'ils ne s'abiment.



LA BROCHETTE COLORÉE DES OISEAUX



Quelques morceaux de fruits bien frais (mais non glacés), présentés sur une petite brochette ou suspendus dans la volière, apportent à la fois hydratation, enrichissement et gourmandise pendant les journées chaudes.

Fruits adaptés : (sans pépins)

Pomme, Poire, Fraise, Myrtille, Pastèque, Melon, Mangue, Papaye, Grenade, Concombre, Myrtille, ...



Chaque animal est unique ! Ces idées peuvent convenir aussi bien aux chiens qu'aux chats selon leur caractère et leurs habitudes. Pensez toujours à utiliser des aliments adaptés à leur espèce et à laisser de l'eau fraîche à disposition.



:: NOS BONNES ADRESSES ::



Promenades et lieux pet- friendly

NOS BONNES = adresses =



FORÊT DE TRONÇAIS, FORÊT DES COLETTES



- Nombreux sentiers balisés
- Beaucoup d'ombre en été
- Étangs pour se rafraîchir (Tronçais)



PLAN D'EAU DE LA BORDE À VIEURE OU DE LAPEYROUSSE

- Sentiers forestiers autour du lac
- Tables de pique-nique
- Très agréable au coucher du soleil



ATTENTION : vérifier les zones de baignade autorisées aux chiens en été.



LES GORGES DU CHER, DE LA SIOULE OU DE LA MÉANDRE DE QUEVILLE



- Chemins en bord de rivière
- Paysages magnifiques
- Nombreux points d'eau
- Ambiance fraîche même en été



LE PUY DE MONTONCEL OU LA CHAÎNE DES PUYs



- Magnifiques panoramas
- Forêts et tourbières
- Randonnée de difficulté moyenne



LES PARCS DE VICHY, DE NÉRIS LES BAINS, DE MONTLUÇON...



- Grandes allées ombragées
- Bord de l'Allier
- Nombreux espaces verts
- Terrasses accueillantes à proximité



“

Certains chiens adorent les festivals, les terrasses et les longues balades en ville.

Moi, je préfère le calme, les câlins et les pique-niques à l'ombre.

Chacun ses vacances, après tout !



LES RÈGLES DU MAÎTRE PARFAIT



Promenez votre chien avant d'entrer.



Prévoyez une gamelle pliante et de l'eau.



Évitez les heures de forte affluence si votre compagnon est sensible au bruit.



Pensez à appeler avant votre venue : certains établissements acceptent les chiens uniquement en terrasse ou selon leur taille.

Tous les chiens n'aiment pas les mêmes activités, et respecter leur tempérament, c'est aussi prendre soin d'eux.



RESTAURANTS, LOISIRS & BONNES HALTES



Le Cabanon - Restaurant - 04 70 32 27 98



Le Château de la Palisse - Visite guidée - 04 70 99 37 58



Golf Club du Val de Cher - 03190 Nassigny



Club Canoë Kayak - 03100 Lavault St Anne



So'leil - Restaurant Snack - 03100 Prémilhat



Aire de l'Allier - A71 - 03170 Doyet



Aire du Bourbonnais - N7 - 03400 Toulon-sur-Allier



Notre région regorge de lieux magnifiques à explorer avec votre compagnon.

Partez à l'aventure et créez de beaux souvenirs ensemble !



:: SÉLECTION LECTURE ::



Nos livres coup de cœur pour l'été

SÉLECTION LECTURE

Nos livres coup de cœur

pour l'été



UN MOMENT POUR SOI AVEC SON ANIMAL

Méditation et mouvements doux

Nelly Ann Kieffer

Et si votre meilleur maître de méditation
était votre animal ?

Ce livre est une invitation à ralentir et à créer
un pont entre votre besoin de calme
et leur sagesse instinctive, avec des exercices
de méditation de mouvements doux
et d'une séance de sophrologie guidée.



L'ÂNE DE SCHUBERT

Andy Merrifield

À cinquante ans, Andy parcourt l'Auvergne
avec son âne pour trouver la paix de l'esprit.

Véritable éloge de l'animal, ce doux récit
méditatif invoque notre appartenance
à l'ordre naturel dans une langue
sensorielle et évocatrice.



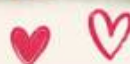
L'Auvergne SAUVAGE

Christian Bouchardy

Traitement par département puis par site,
incluant les espèces animales et végétales
majeures, au travers de plus de
400 photos d'exception.



Des lectures inspirantes pour l'esprit...
et pour le cœur !



:: AGENDA ::

BILLETTERIE



Salons, ateliers, portes ouvertes



Bel été à tous et de belles découvertes en Auvergne !



La P'tite Ferme du Gour (63)

À Charbonnières-les-Vieilles, la P'tite Ferme du Gour accueille tout au long de l'année, petits et grands pour une parenthèse nature au plus près des animaux et propose des animations et ateliers pour mieux comprendre et respecter le monde animal et créer de jolis souvenirs en famille.

Pensez à consulter leur page Facebook pour découvrir les animations et rendez-vous de la saison !



La Pal (03)

Situé à Dompierre-sur-Besbre, Le PAL est l'un des parcs les plus appréciés de la région. Il réunit plus de 1 000 animaux du monde entier et de nombreuses attractions pour petits et grands.

Pensez à réserver vos billets à l'avance, surtout pendant les vacances d'été !



DOMAINE
DE LA
CHÈVRERIE

Domaine de la chèvrerie - Association Étoile (03)

Ateliers bien-être, communication animale, soirées à thème et moments de partage : à Verneix, l'association Étoile anime toute l'année des rendez-vous conviviaux pour prendre soin de soi, du corps et de l'esprit.



– Merci à nos partenaires pour leur engagement et leur passion !

À très vite pour de nouvelles aventures !

:: GRAND JEU DE L'ÉTÉ ::

Concours pour toute la famille ♥

Tentez de remporter
un magnifique
bracelet estival et coloré
offert par la marque

Galatea
JEWELRY

d'une valeur de **17,40 €**



?

Comment appelle-t-on
traditionnellement notre belle
région de l'Allier ?

- Le Velay

- Le Bourbonnais

- Le Forez



Pour participer, envoyez votre réponse,
votre nom et votre commune à :

assohakunamatata03@gmail.com

Participation jusqu'au **15/09/2026**,
un tirage au sort sera effectué
parmi les bonnes réponses.



Bonne chance à tous ! ♥

Une seule participation par foyer. Lot à retirer sur place
ou envoyé en France Métropolitaine.

:: UNE PAUSE AVEC HAKUNA ::

Petits jeux pour enfants, extrait du livret d'Hakuna (n°4)

*Hakuna est un petit canard, mascotte de l'association Hakuna Matata 03.
Curieux, joueur et un peu malicieux, il adore partir à l'aventure...
et surtout s'amuser avec toi !*



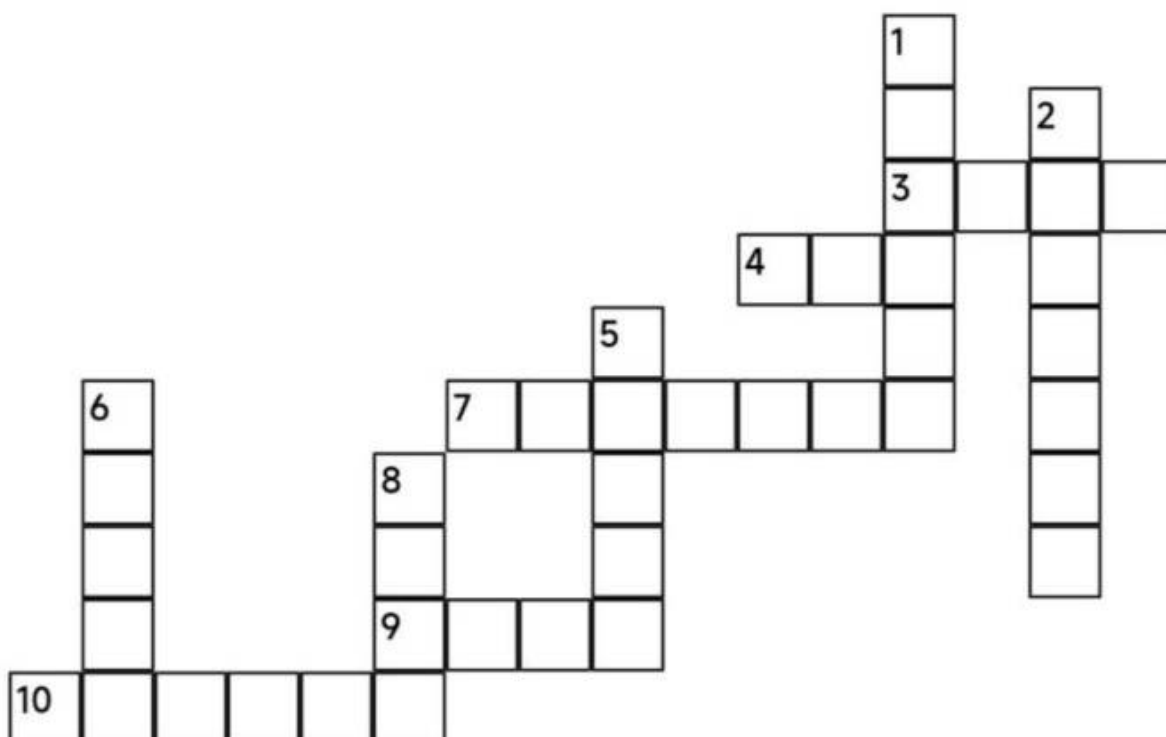
:: MOTS CROISÉS ::

Verticalement :

- 1- il pique, mais c'est pour leur bien
- 2- ça roule pour lui !
- 5 - certains chiens y dorment
- 6 - elle ne sait compter que jusqu'à n'œuf !
- 8 – Indispensable, surtout quand elle ne gratte pas

Horizontalement :

- 3 – on lui donne parfois sa langue
- 4 – nouveaux animaux de compagnie
- 7 – on lui change son eau, même si il n'a pas tout bu
- 9 – idéal pour le transport
- 10 – abris des animaux abandonnés



:: MOTS CODÉS ::

Hakuna a un petit message pour toi !

Mais avant de pouvoir le lire, tu dois le décoder en t'aidant du tableau ci- dessous :

$\overline{13} \ \overline{7} \ \overline{3} \ \overline{3} \ \overline{15} \ \overline{9}$ $\overline{11} \ \overline{14} \ \overline{6} \ \overline{14} \ \overline{3} \ \overline{6} \ \overline{15} \ \overline{9}$ $\overline{15} \ \overline{8}$ $\overline{2} \ \overline{15} \ \overline{10} \ \overline{6} \ \overline{4}$
 $\overline{1}$ $\overline{15} \ \overline{8} \ \overline{10} \ \overline{15}$ $\overline{12} \ \overline{3}$ $\overline{14} \ \overline{2} \ \overline{4}$ $\overline{1} \ \overline{15} \ \overline{9}$ $\overline{14} \ \overline{3} \ \overline{4} \ \overline{2} \ \overline{14} \ \overline{12} \ \overline{5}$!!

1 D	2 M	3 N	4 I	5 X	6 C	7 O	8 T
9 S	10 ?	11 V	12 ?	13 B	14 A	15 ?	



:: MOTS MÊLÉS ::

12 noms d'animaux sont cachés dans cette grille.

Sauras – tu les retrouver ?

> bison, caniche, chat, cheval, chien, éléphant, furet, gorille, lévrier, marmotte, perroquet, rat

C	A	N	I	C	H	E	O	T	H	A	F	S	L
B	B	Z	J	C	V	E	V	B	P	U	U	Z	E
E	R	K	N	D	T	T	G	A	E	X	R	U	V
C	H	E	V	A	L	C	R	D	R	B	E	H	R
E	E	Q	A	G	C	R	F	H	R	E	T	T	I
W	O	D	M	O	Z	Z	C	Y	O	R	V	X	E
E	M	V	U	R	D	L	S	I	Q	K	P	R	R
L	Q	R	G	I	L	G	C	J	U	G	Y	B	F
E	I	A	A	L	D	Z	H	A	E	K	X	I	D
P	G	T	S	L	L	X	I	A	T	V	R	S	U
H	E	H	C	E	N	K	E	I	R	E	F	O	C
A	D	G	H	Y	C	L	N	H	D	Y	O	N	J
N	U	F	A	B	S	R	C	F	Z	Z	Y	K	X
T	Y	D	T	M	C	M	A	R	M	O	T	T	E

REMERCIEMENTS



Un immense merci à toutes les familles qui nous confient leurs compagnons depuis toutes ces années et qui nous permettent de vivre chaque jour de merveilleuses rencontres, riches en émotions et en souvenirs.



Merci à nos partenaires, artisans, producteurs, associations, thérapeutes, créateurs, vétérinaires et passionnés qui ont accepté de partager leur savoir-faire, leurs conseils et leur amour du vivant au fil de ces pages.



Merci également à nos proches, à nos bénévoles et à toutes les personnes qui nous soutiennent, nous encouragent et nous accompagnent dans cette belle aventure humaine et animale.



Une pensée toute particulière pour nos animaux, véritables guides du quotidien, qui nous inspirent chaque jour par leur authenticité, leur résilience et leur capacité à nous rappeler l'essentiel.



À travers ce magazine, nous avons souhaité mettre en lumière les richesses de notre territoire, les belles initiatives locales et tous ces moments simples qui rendent la vie plus douce, qu'ils soient partagés avec nos compagnons à poils, plumes ou écailles.



Nous espérons que ce numéro vous accompagnera tout au long de l'été, qu'il vous donnera envie de découvrir notre région, de rencontrer ses acteurs passionnés et, surtout, de créer encore de précieux souvenirs avec ceux qui font battre votre cœur.



Prenez soin de vous, prenez soin d'eux, et profitez pleinement des beaux jours.

À très bientôt pour de nouvelles aventures !

L'équipe Hakuna Matata 🐾



Merci à nos lecteurs pour leur fidélité et leur enthousiasme, qui nous donnent l'envie de faire grandir cette belle aventure, numéro après numéro. ❤️





COUP DE CHALEUR chez le chat

Reconnaître les signes, agir vite,

ÇA PEUT SAUVER SA VIE !

LES SIGNES D'ALERTE



Respiration rapide
ou bouche ouverte



Halètement
incessant



Salivation
abondante



Apathie, faiblesse,
chat abattu



Gencives rouges
ou très foncées



Désorientation,
instabilité, vomissements



Perte de conscience
(urgence vitale)



Les chats ne
transpirent pas.
Ils régulent mal
leur température
corporelle.

**Un coup de chaleur
peut être mortel
en quelques
minutes.**



QUE FAIRE SI VOUS SUSPECTEZ UN COUP DE CHALEUR ?



1. Placez votre chat
à l'ombre ou dans
un endroit frais
immédiatement.



2. Proposez de
l'eau fraîche
(si votre chat
est conscient).



3. Rafraîchissez
progressivement :
serviettes fraîches
sur le corps, pattes,
abdomen, aisselles.



4. Ventilez
sans souffler
directement
sur le visage.



5. Contactez
votre vétérinaire
sans attendre,
même si les signes
semblent s'améliorer.



**Même après amélioration, une consultation vétérinaire
est indispensable. Des complications peuvent apparaître
plusieurs heures après.**

PRÉVENIR LE COUP DE CHALEUR



De l'eau fraîche
toujours
accessible



Espaces frais
et ventilés
à l'intérieur



Évitez les sorties
aux heures
chaudes



Jamais de chat
dans une voiture,
même pour 5 min



Ombre et cachettes
fraîches
à disposition



**Votre chat compte
sur vous pour
détecter les signes
dès les premières
minutes.**





COUP DE CHALEUR chez le chien

Reconnaître les signes, agir vite,

ÇA PEUT SAUVER SA VIE !



Les chiens ne transpirent pas. Ils régulent mal leur température corporelle.

Un coup de chaleur peut être mortel en quelques minutes.

LES SIGNES D'ALERTE



Halètement excessif



Langue rouge et très sortie



Salivation importante



Faiblesse, désorientation, instabilité



Vomissements ou diarrhée



Respiration rapide et/ou cœur qui bat vite



Refus de bouger, abattement



Perte de conscience (urgence vitale)



QUE FAIRE SI VOUS SUSPECTEZ UN COUP DE CHALEUR ?



1. Placez votre chien à l'ombre ou dans un endroit frais immédiatement.



2. Proposez de l'eau fraîche (en petites quantités mais régulièrement).



3. Rafraîchissez progressivement : serviettes fraîches sur le cou, les aisselles et l'aîne, pattes.



4. Ventilez doucement sans souffler directement sur le chien.



5. Contactez votre vétérinaire sans attendre, même si les signes semblent s'améliorer.



Même après amélioration, une consultation vétérinaire est indispensable. Des complications peuvent apparaître plusieurs heures après.

PRÉVENIR LE COUP DE CHALEUR



De l'eau fraîche toujours accessible



Espaces frais et ventilés à l'intérieur



Évitez les sorties aux heures chaudes (11h-17h)



Jamais de chien dans une voiture, même pour 5 min



Adaptez l'exercice : promenades tôt le matin ou tard le soir



Attention à l'asphalte et au sable brûlants (vérifiez avec le dos de votre main)



Votre chien compte sur vous pour détecter les signes dès les premières minutes.





COUP DE CHALEUR

chez les petits rongeurs

Lapin, cochon d'Inde, chinchilla :
reconnaitre les signes, agir vite,

ÇA PEUT SAUVER LEUR VIE !



Les petits rongeurs ne transpirent pas. Ils régulent mal leur température corporelle.

Un coup de chaleur peut être mortel en quelques minutes.

LES SIGNES D'ALERTE



Respiration rapide, haletante



Abattement, faiblesse



Température corporelle élevée (oreilles très chaudes, ventre chaud)



Bouche ouverte, langue sortante (surtout chez le lapin)



Désorientation, instabilité



Perte d'appétit, immobilité



Dans les cas graves : convulsions, coma



QUE FAIRE SI VOUS SUSPECTEZ UN COUP DE CHALEUR ?



1. Placez l'animal dans un endroit frais et calme, à l'abri du soleil immédiatement.



2. Proposez de l'eau fraîche à boire (pas glacée) ou à lécher. Ne forcez pas.



3. Rafraîchissez progressivement : serviette humide (pas froide) sur les oreilles, le ventre et les pattes.



4. Ventilez doucement (pas de courant d'air direct).



5. Contactez votre vétérinaire sans attendre, même si les signes semblent s'améliorer.



Même après amélioration, une consultation vétérinaire est indispensable. Des complications peuvent apparaître plusieurs heures après.

PRÉVENIR LE COUP DE CHALEUR



De l'eau fraîche toujours disponible.



Habitat dans un endroit frais, aéré et à l'abri du soleil.



Température idéale : lapin & cochon d'Inde entre 16 et 22°C chinchilla entre 18 et 24°C.



Bouteilles d'eau gelées (entourées d'un linge) ou plaques rafraîchissantes à disposition.



Foin à volonté, cachettes fraîches (maisons en bois sans plastique).



Pas de sortie, en plein soleil. Évitez les heures chaudes (11h-18h).



Vos petits compagnons comptent sur vous pour détecter les signes dès les premières minutes.





COUP DE CHALEUR chez les oiseaux

Reconnaître les signes, agir vite,
ÇA PEUT SAUVER LEUR VIE !



Les oiseaux ne transpirent pas. Ils régulent mal leur température corporelle.



Un coup de chaleur peut être mortel en quelques minutes.

LES SIGNES D'ALERTE

- Respiration rapide ou bec ouvert
- Ailes légèrement écartées du corps
- Abattement, somnolence
- Plumage ébouriffé
- Reste au fond de la cage
- Fientes plus liquides que d'habitude
- Perte d'équilibre, tremblements
- Perte de conscience (urgence vitale)



QUE FAIRE SI VOUS SUSPECTEZ UN COUP DE CHALEUR ?



1. Placez l'oiseau à l'ombre ou dans un endroit frais immédiatement.



2. Proposez de l'eau fraîche à boire ou en petite quantité avec une pipette.



3. Rafraîchissez progressivement : pulvérisez de l'eau fraîche sur lui ou placez-le près d'un ventilateur.



4. Ventilez doucement (pas d'air froid directement dessus).



5. Contactez votre vétérinaire sans attendre, même si les signes semblent s'améliorer.



Même après amélioration, une consultation vétérinaire est indispensable. Des complications peuvent apparaître plusieurs heures après.

PRÉVENIR LE COUP DE CHALEUR



De l'eau fraîche toujours accessible



Cage dans un endroit frais, ventilé, à l'abri du soleil



Évitez le soleil direct et les courants d'air chauds



Idéal : entre 18 et 25°C (jamais plus de 28°C)



Brumisez légèrement l'oiseau (jamais en plein soleil) ou placez une baignette d'eau fraîche dans la cage.



Alimentation fraîche et adaptée (fruits, légumes, graines de qualité).



Vos oiseaux comptent sur vous pour détecter les signes dès les premières minutes.



LA PAROLE EST À VOUS !

Pour notre prochain magazine,
nous avons envie de vous lire, de vous découvrir
et de partager vos belles histoires, vos idées
et vos coups de cœur !



Quel est le plus beau
souvenir que vous avez
vécu avec votre animal ?



Votre endroit préféré
pour vous promener
avec lui dans l'Auvergne ?



Quel sujet aimeriez-vous
retrouver dans le
prochain numéro ?



Vos idées, vos photos et vos témoignages nous aideront
à faire grandir cette belle aventure locale et animale.

À vos crayons... on a hâte de vous lire !

Comment participer ?



Envoyez-nous vos photos
(de bonne qualité, si possible)



Racontez-nous votre histoire
en quelques lignes



Indiquez le prénom
de votre animal et votre commune



Et n'oubliez pas vos coordonnées
(prénom et mail)



ENVOYEZ-NOUS VOS CONTRIBUTIONS !

assohakunamatata@gmail.com



Les plus beaux témoignages seront publiés dans notre numéro d'hiver !

Le numéro
HIVER 2026
de Hakuna Matata
paraîtra en
octobre prochain !
♥

PROFESSIONNELS

du monde animal :

rejoignez l'aventure !



Vous êtes vétérinaire, éducateur canin, comportementaliste, ostéopathe animalier, artisan, créateur, photographe, pension, association, thérapeute ou professionnel du bien-être animal dans l'Allier ou les départements voisins ?



Nous serions ravis de vous faire découvrir à nos lecteurs à travers un article, une présentation ou le partage de votre savoir-faire ou de vos conseils.



Parce que derrière chaque métier, chaque projet et chaque engagement, il y a une histoire, des valeurs et une passion qui méritent d'être partagées.



UNE PARTICIPATION GRATUITE ET BÉNÉVOLE



Cette aventure est entièrement gratuite et réalisée bénévolement.

Notre objectif n'est pas commercial, mais humain : mettre en lumière les acteurs locaux qui œuvrent chaque jour pour le bien-être des animaux et de leurs familles.

À travers ce magazine, nous souhaitons :



FAIRE CONNAÎTRE

les professionnels, artisans et associations de notre territoire.



ENCOURAGER LE TOURISME LOCAL

et les découvertes pet-friendly en Auvergne.



SENSIBILISER AU RESPECT DES ANIMAUX

et lutter, à notre échelle, contre les abandons.



INSPIRER, PARTAGER ET TRANSMETTRE

des conseils accessibles à tous, dans un esprit de bienveillance et d'entraide.



CRÉER DU LIEN

entre les familles, les amoureux des animaux et les professionnels passionnés.

SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER

au prochain numéro, n'hésitez pas à nous contacter !



assohakunamatata03@gmail.com



Instagram : @assohm03

Construisons ensemble un magazine local, bienveillant et inspirant ! ♥

Commerçants, artisans et enseignes : soutenez l'aventure Hakuna Matata!

Votre soutien
nous aide à
faire vivre un
magazine local,
indépendant et
bénévole !

Le magazine **Hakuna Matata** est un projet local, indépendant
et entièrement porté par des bénévoles.

Notre objectif est simple : faire connaître les acteurs de notre territoire,
encourager le tourisme local, partager des conseils bienveillants,
valoriser les belles initiatives et sensibiliser au respect des animaux.



VOTRE PARTICIPATION PERMET DE :



METTRE EN LUMIÈRE

les richesses de notre région et
les professionnels qui la font vivre.



ENCOURAGER LE TOURISME LOCAL

et les découvertes pet-friendly
en Auvergne.



SOUTENIR DES ACTIONS DE SENSIBILISATION

et de prévention pour lutter contre
les abandons.



FAVORISER LE PARTAGE ET L'ENTRAIDE

autour du bien-être animal
et du lien humain-animal.



PERMETTRE AU MAGAZINE DE RESTER

ACCESSIBLE À TOUS
et de continuer à paraître
plusieurs fois par an.

En réservant un espace publicitaire dans notre magazine,
vous associez votre activité à un projet porteur de sens
et de valeurs fortes.

Votre soutien contribue directement à l'impression du magazine
et à son développement, tout en vous offrant une belle visibilité
auprès de vos futurs clients, dans un cadre chaleureux,
bienveillant et 100 % local.

DES ENCARTS SIMPLES ET ACCESSIBLES

1/8 DE PAGE



6,5 x 4,5 cm
(vertical ou horizontal)

10 €

1/4 DE PAGE



9 x 6,5 cm
(ou 4,5 x 13,5 cm)

20 €

1/2 PAGE



9 x 13,5 cm
(horizontal ou vertical)

35 €

PAGE ENTÈRE



19 x 27 cm

50 €

Autres formats ou partenariats sur demande.



ENSEMBLE,
FAISONS CONNAÎTRE CELLES ET CEUX
QUI FONT VIVRE NOTRE TERRITOIRE
ET ŒUVRENT CHAQUE JOUR POUR
LE BIEN-ÊTRE DES ANIMAUX ET
DE LEURS FAMILLES.

INTÉRESSÉ(E) ?

Contactez-nous !



assohakunamatata03@gmail.com



Instagram : @assohm03

Réponse rapide et accompagnement
personnalisé pour votre encart.

Grâce à vous, Hakuna Matata continue de grandir et de faire rayonner les belles initiatives locales !

Hakuna Matata

NUMÉRO 1 – ÉTÉ 2026



Rédaction, photographies, illustrations et mise en page :

La Team Hakuna Matata



Certaines illustrations ont été réalisées avec l'aide
d'outils d'intelligence artificielle, puis retravaillées
et intégrées à la maquette finale.



Toute reproduction, même partielle, des textes,
photographies et illustrations est interdite sans
autorisation préalable.

Rendez-vous dans le prochain numéro !





Les plus beaux
Souvenirs
naissent souvent
d'un rayon de soleil,
d'une promenade partagée
et d'un animal
qui nous accompagne,
pas à pas.

À très bientôt
dans le prochain
numéro !

Merci d'avoir partagé cette
belle aventure avec nous.

L'équipe Hakuna Matata